

# 1. ADNABOD EICH HUN

(cysylltu â modiwl Adnabod Eich Hun y Wobr Cyflogadwyedd Abertawe)

## 🌸 BETH SYDD GENNYF I'W GYNNIG?

Mae angen i fyfyrwyr ddeall yr hyn sy'n eu hysgogi, eu sgiliau, eu personoliaeth a'u meddylfryd oherwydd bydd y rhain yn dylanwadu ar eu gallu i wneud penderfyniadau a'u dewisiadau.

## 🌸 BETH MAE CYFLOGWYR YN EI DDISGWYL GENNYF?

Hefyd bydd yn rhaid i fyfyrwyr ddatblygu syniad o'r sgiliau allweddol mae cyflogwyr yn chwilio amdanynt gan raddedigion ac adnabod pa rai sydd angen cael eu datblygu. Bydd profiadau yn cynnig cronfa o enghreifftiau gan eu galluogi i ddangos y sgiliau hyn.

### PWYNTIAU TRAFOD AWGRYMEDIG:

- Pa elfennau o'u pwnc ydynt yn eu mwynhau fwyaf?
- Beth oedd yn eu hysgogi i ddod i Abertawe a dewis eu pwnc?
- Ydynt yn ymwybodol o'r sgiliau craidd a'r priodoleddau y bydd cyflogwyr yn eu disgwyl gan raddedigion?
- Ydynt yn cymryd rhan mewn gweithgareddau allgyrsiol a fydd yn eu helpu i ddatblygu sgiliau a phriodoleddau?
- Pa mor ymwybodol ydy'r myfyriwr o'i ddull gorau o ddysgu?

### GWEITHREDOEDD AWGRYMEDIG I FYFYRWYR:

### DYDDIAD

Cwblhau modiwl 'Adnabod Eich Hun' Gwobr Cyflogadwyedd Abertawe  
[myuni.swan.ac.uk/employability/sea-module1](https://myuni.swan.ac.uk/employability/sea-module1)

Gwyllo 3 fideo gan gyflogwyr ar  
[myuni.swan.ac.uk/employability/employer-videos](https://myuni.swan.ac.uk/employability/employer-videos)

Mynychu gweithdy a arweinir gan gyflogwyr i ddeall eu safbwynt  
[myuni.swan.ac.uk/careers/workshops-and-talks](https://myuni.swan.ac.uk/careers/workshops-and-talks)

Mynychu gweithdy cyflogadwyedd a hwylusir gan dîm  
Academi Cyflogadwyedd Abertawe  
[myuni.swan.ac.uk/careers/workshops-and-talks](https://myuni.swan.ac.uk/careers/workshops-and-talks)

Dechrau i ddatblygu eich CV a'ch proffil LinkedIn  
[myuni.swan.ac.uk/employability/](https://myuni.swan.ac.uk/employability/)

Asesu'ch 'Meddylfryd' presennol ac adnabod ffyrdd o'i ddatblygu trwy gwblhau  
[myuni.swan.ac.uk/employability/mind-set](https://myuni.swan.ac.uk/employability/mind-set)

Dilyn Academi Cyflogadwyedd Abertawe ar gyfryngau cymdeithasol

Gweithredu ychwanegol .....

Gweithredu ychwanegol .....